

ÜBER MICH:

Durch meine Ausbildungen im energetischen und psychologischen Bereich begann ich vor sechs Jahren meinen Weg zu mir selbst. Ich durfte erkennen, dass ich nicht der Verstand bin, sondern er ist ein wunderbarer Teil von mir, ohne den ich auf dieser Welt kein erfülltes Leben hätte. Ich lernte, dass ICH meinen Verstand – und somit meine Gedanken – lenken kann. Der Weg vom Kopf ins Herz war und ist nicht immer der bequemste Weg, doch ich kann mich wieder selbst spüren, ließ Altes, Negatives los und schaffte somit Platz für Neues. Die Öle von dōTERRA unterstützen mich dabei jeden Tag.



Wenn Sie Interesse an einer AromaTouch-Anwendung haben, freue ich mich über einen Anruf unter 0664/4045830. Online Shop: www.mydoterra.com/anjasuschetz



AromaTouch Technik

mit Anja Suschetz

Dauer: ca. 50 Minuten



AROMA TOUCH TECHNIK

Bei der AromaTouch-Technik werden 8 verschiedene reine therapeutische Öle und Ölmischungen verwendet, in einer bestimmten Reihenfolge im Bereich der Wirbelsäule und der Fußreflexzonen aufgetragen und mit sanften Bewegungen eingearbeitet.

WIRKUNG

- Stressausgleichend
- Immunstärkend
- Entzündungshemmend
- Homöostase (Gleichgewicht im Körper)

FOLGENDE ÖLE WERDEN VERWENDET:



Balance – ausgleichende, erdende Mischung

Inhalt: Fichte, Rosenholz, Weihrauch, Blauer Rainfarn. Der warme, holzige Duft schafft ein Gefühl des Wohlbefindens, wirkt beruhigend auf das zentrale Nervensystem und erzeugt so ein Gefühl von Ruhe. Es hilft bei Gefühlen wie Einsamkeit und Ängstlichkeit.



Lavendel

Das unverwechselbare Aroma fördert die Entspannung auf allen Ebenen.



Melaleuca – Teebaumöl

Wirkt stärkend auf das Immunsystem und hat stark keimtötende Eigenschaften.



On Guard™ – Schützende Mischung

Inhalt: Wildorange, Gewürznelke, Zimt, Eucalyptus, Rosmarin. Hilft das körpereigene Immunsystem zu stärken und hat eine starke Wirkung gegen Bakterien und Viren.

AromaTouch™ – Massagemischung

Inhalt: Zypresse, Majoran, Basilikum, Lavendel, Grapefruit, Pfefferminze. Die Ölmischung verbessert die Durchblutung, mindert Muskelkater, Verspannungen und Krämpfe.



Deep Blue – schmerzlindernde Mischung

Inhalt: Wintergrün, Kampfer, Pfefferminze, Blauer Rainfarn, Kamille, Strohblume, Osmanthus. Die Ölmischung hilft bei schmerzenden Gelenken, chronischen Entzündungen und ist effektiv in der Förderung einer gesunden Entzündungsreaktion im Körper.



Wild Orange

Die Wildorange reduziert Stress, hebt das Gemüt und wirkt gefühlsberuhigend.



Peppermint (Pfefferminze)

Pfefferminze entspannt den Geist und die Muskeln, wirkt gleichzeitig belebend und ist energiefördernd. Durch die Kühlwirkung hilft das Öl sehr gut gegen Kopfschmerzen.



HERKUNFT DER ÖLE

Die AromaTouch™ – Technik verwendet Öle von dōTERRA, welche mit dem CPTG® Logo versehen sind. Sie sind garantiert 100% rein und natürlich, sowie frei von synthetischen Verbindungen oder Unreinheiten.

AromaTouch Technik

mit Anja Suschetz

0 6 6 4 / 4 0 4 5 8 3 0